

# Zertifikat

**Frau  
Monika Hippert**

hat an der Weiterbildung

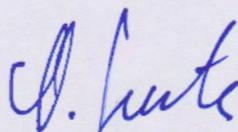
**DTB-Trainerin Beckenboden**

vom 12.-14.09.2014  
in Hamm erfolgreich teilgenommen.

Die Weiterbildung umfasste 25 Lerneinheiten (LE).

**Inhalte**

- Anatomie des Beckenbodens
- Verschiedene Formen und Ursachen der Beckenbodenschwäche
- Beckenboden und Atmung
- Beckenbodentraining aus verschiedenen Ausgangsstellungen
- Entspannungsformen



Stephan Gentes  
DTB-Akademie Hamm/Oberwerries

Westfälischer Turnerbund e.V.  
Zum Schloß Oberwerries  
59073 Hamm

**Geschäftsstelle**  
Telefon 0 23 88 – 30 00 00  
Telefax 0 23 88 – 30 00 0 45  
E-Mail [wtb@wtb.de](mailto:wtb@wtb.de)  
[www.wtb.de](http://www.wtb.de)

## LEHRGANGSBESTÄTIGUNG

Hiermit bestätigen wir **Monika Hippert**  
Mollerbachstraße 1  
61440 Oberursel

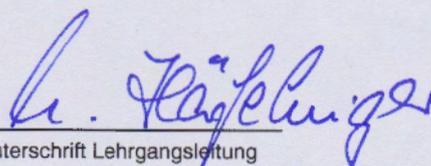
die Teilnahme am Lehrgang: **DTB-Trainer/in Beckenboden**

vom 12.09.2014 bis 14.09.2014  
in Hamm

Dieser Lehrgang umfasste 0 Lerneinheiten und erfolgte nach den Richtlinien des  
WTB / LSB für die Lizenzverlängerung:

- ÜL-C
- Tr-C
- ÜL-B

Hamm, den 14.09.2014

  
Unterschrift Lehrgangsleitung